



Informazioni personali	
Nome, Cognome	Federica Chessa
E-mail	federica.chessa79@tiscali.it
Pec	federicachessa@pec.it
C.F.	CHSFRC79H48B354X
Nazionalità	Italiana

Formazione Enti Pubblici e Privati

Data	Gennaio 2014 – attuale collaborazione
Tipo di azienda o settore	IAL SARDEGNA
Ruolo svolto	Docente
Principali mansioni e responsabilità	Progetta e realizza la formazione in aula per gruppi di professionisti che si occupano di cura e benessere di minori svantaggiati.

Data	Ottobre 2011 – Febbraio 2013
Tipo di azienda o settore	Plus 211 (7 Comuni, Provincia di CAGLIARI, Asl di Cagliari)
Ruolo svolto	Consulente e Docente
Principali mansioni e responsabilità	Progetta l'intervento all'interno di 25 gruppi classe delle scuole secondarie di primo grado dei Comuni appartenenti al Plus 21, attraverso la metodologia basata sull'intelligenza emotiva; gestisce gruppi esperienziali per i docenti con l'intento di aumentare il livello di competenza sulle dinamiche comunicative e le competenze per l'individuazione dei fattori di rischio; svolge attività di docente sulle tematiche della famiglia e della gestione delle relazioni scuola-famiglia; gestisce gruppi esperienziali per i genitori con l'intento di promuovere una rete comunicativa con i docenti e una comunicazione adeguata con i propri figli.; progetta e realizza la stesura di un questionario misurante il grado di soddisfazione del progetto degli alunni e degli insegnanti e svolge analisi dei dati emergenti.

Data	Gennaio 2011- Gennaio 2012
Tipo di azienda o settore	Associazione Stella Polare Onlus Centro Multidisciplinare
Ruolo svolto	Consulente e Docente
Principali mansioni e responsabilità	Ha svolto attività di progettazione dell' intervento per la presa in carico ed il sostegno psicologico alle famiglie che intraprendono un percorso di mediazione familiare; svolge attività di formazione sulla gestione del lavoro di rete con i servizi territoriali invianti.

Data	Gennaio 2010 – Ottobre 2011
Tipo di azienda o settore	Associazione L'Achimista Onlus
Ruolo svolto	Consulente e Docente
Principali mansioni e responsabilità	Ha svolto attività di progettazione e coordinamento per conto dell'Associazione per la realizzazione di una Casa Famiglia di accoglienza minori svantaggiati in via Pontida 47 in Cagliari; ha svolto attività di docenza nei workshop "A che gioco giochiamo: alternative ludiche,

¹ Piano Locale Unitario dei Servizi, www.plus21.it

musicali e corporee alle dipendenze” patrocinato dalla Provincia di Cagliari; ha svolto attività di progettazione e coordinamento per l’avvio del progetto “Pronto Soccorso Familiare”.

Clinica e Coordinamento Servizi Pubblici e Privati

Data	Maggio 2012 Attività in Corso
Tipo di azienda o settore	Comune di Settimo San Pietro (CA)
Ruolo svolto	Coordinatrice
Principali mansioni e responsabilità	Coordina l'équipe psico-educativa del Servizio Educativo Domiciliare del Comune di Settimo San Pietro; sostiene i minori ed il nucleo di appartenenza; presta consulenza in favore degli operatori impegnati; supervisiona il lavoro svolto dall'équipe; predispone i PEI sia per i minori che per i familiari; verifica con l'équipe e l'assistente sociale del Comune, l'effettiva realizzazione del progetto; predispone relazioni di aggiornamento ogniqualvolta si renda necessario. Organizza, programma e coordina l'attuazione del Servizio Educativo predisponendo un documento di programmazione semestrale e la relazione finale sul servizio medesimo per la presa in carico ed il trattamento dei nuclei disagiati e/o sottoposti a restrizioni dal Tribunale Ordinario e per i Minorenni.
Data	Gennaio 2011/ Attività in Corso
Tipo di azienda o settore	Libera Professione
Ruolo lavorativo svolto	Psicoterapeuta
Principali mansioni e responsabilità	Svolge attività di Psicoterapia individuale, familiare e di gruppo presso studio privato.
Data	Giugno 2012 Dicembre 2015
Tipo di azienda o settore	Grigio Azzurra Società Cooperativa Sociale arl
Ruolo lavorativo svolto	Coordinatore Servizi
Principali mansioni e responsabilità	Svolge attività di coordinamento dell'Equipe Psico-Educativa della comunità di accoglienza per minori “Il Filo di Arianna” sita in Sant’Andrea Frius (CA); si occupa della stesura relazioni cliniche e dei PEI; coordina il lavoro di rete con i Servizi Territoriali Referenti dell'utenza; conduce i gruppi terapeutici per i minori; si cura del benessere degli ospiti attuando le procedure necessarie a rimuovere eventuali cause relazionali e materiali che impediscano una vita serena nella struttura; gestisce le riunioni di équipe; esercita la vigilanza sul personale verificando che turni, orari, attività siano in conformità con quanto previsto dal regolamento, dal capitolato d'oneri, dal progetto di gestione; segnala eventuali infrazioni da parte del personale o degli ospiti, predisponendo gli atti necessari all'applicazione di penali e sanzioni; gestisce le cartelle degli ospiti, verificando che siano completate con puntualità e che sia sempre garantita la privacy.
Data	Settembre 2012 Attività in Corso
Tipo di azienda o settore	Libera Professione
Ruolo lavorativo svolto	Supervisore progetti di inclusione sociale
Principali mansioni e responsabilità	Nell'ambito del progetto POR Fse Sardegna 2007/2013 coordina e gestisce le azioni di inserimento lavorativo di soggetti svantaggiati che fuoriescono dal circuito della comunità di accoglienza per minori attraverso progetti di inclusione sociale come bandi “LAV...ORA”, “ON THE JOB”, “7 PETALI DI LOTO”, lavorando in rete con la Asl, con i Comuni referenti, con l'Ufficio Giustizia Minorile della Sardegna e con l'Istituto Penitenziario

	Minorile del Comune di Quartucciu (Ca).
Data	Novembre 2013 Attività in Corso
Tipo di azienda o settore	Grigio Azzurra Società Cooperativa Sociale arl
Ruolo lavorativo svolto	Supervisore Clinico Servizio Ludico Didattico c/o Scuola Infanzia
Principali mansioni e responsabilità	Attività di supervisione dell'équipe pedagogica-didattica del servizio ludico-didattico presso la scuola per l'infanzia del comune di Goni (CA) che ospita minori dai 2 ai 5 anni; conduce i gruppi di sostegno per i genitori.
Data	Febbraio 2013 – giugno 2014
Tipo di azienda o settore	Grigio Azzurra Società Cooperativa Sociale arl
Ruolo lavorativo svolto	Direttore Comunità Alloggio Anziani
Principali mansioni e responsabilità	Amministra e coordina la comunità alloggio per anziani "Agostino Farci" sita in Maracalagonis (CA); sovrintende alla corretta esecuzione alle prestazioni previste dal regolamento e dal progetto di gestione del servizio; si cura del benessere degli ospiti attuando le procedure necessarie a rimuovere eventuali cause relazionali e materiali che impediscano una vita serena nella struttura; gestisce le riunioni di équipe; esercita la vigilanza sul personale verificando che turni, orari, attività siano in conformità con quanto previsto dal regolamento, dal capitolato d'oneri, dal progetto di gestione; segnala eventuali infrazioni da parte del personale o degli ospiti, predisponendo gli atti necessari all'applicazione di penali e sanzioni; gestisce le cartelle degli ospiti, verificando che siano completate con puntualità e che sia sempre garantita la privacy.
Data	maggio 2009 – Dicembre 2009
Tipo di azienda o settore	Centro Sardo di Solidarietà I ' Aquilone
Ruolo lavorativo svolto	Coordinatrice- Psicologa
Principali mansioni e responsabilità	Ha operato come coordinatrice presso la Comunità di Doppia Diagnosi sita in Flumini di Quartu. Ha svolto attività di sostegno psicologico agli ospiti e ai familiari.
Data	Ottobre 2006 – aprile 2009
Tipo di azienda o settore	Comunità Terapeutica Riabilitativa "Raymond Gledhill" 2
Ruolo lavorativo svolto	Psicologa
Principali mansioni e responsabilità	Ha svolto attività di sostegno psicologico volto alla cura del disturbo di doppia diagnosi, gruppi terapeutici, colloqui di sostegno con le famiglie degli ospiti, conduzione gruppi multifamiliari con il metodo Badaracco. Ha svolto attività di somministrazione test/scale: WAIS-R, MMPI-2, TEST GRAFICI, LSP (Life Skills Profile). Ha gestito i rapporti con i Servizi di riferimento attraverso incontri periodici di aggiornamento e stesura relazioni trimestrali. Ha svolto attività di programmazione e supervisione del programma dell'équipe.
Data	Ottobre 2005 – aprile 2007
Tipo di azienda o settore	Comunità Terapeutica Riabilitativa Sette Ville di Guidonia3
Ruolo lavorativo svolto	Psicologa
Principali mansioni e responsabilità	Ha svolto attività di sostegno psicologico volto alla cura del disturbo psichiatrico ; ha condotto i gruppi multifamiliari con il metodo Badaracco.

2 Comunità Terapeutica altamente specializzata sita in v. Cesare Colizza 56/A , Marino (RM) (Prof. A. Lombardo)

4 Comunità Terapeutica per pazienti psichiatrici sita in Setteville di Guidonia (RM), responsabile dott.ssa Laura di Matteo

	Ha condotto i colloqui di sostegno con le famiglie degli ospiti. Ha svolto attività di somministrazione test/scale: WAIS-R, MMPI-2, TEST GRAFICI, LSP (Life Skills Profile). Ha gestito i rapporti con i Servizi di riferimento degli ospiti provenienti dall'intero territorio nazionale, attraverso incontri periodici di aggiornamento e stesura relazioni trimestrali. Ha svolto attività di programmazione e supervisione del programma dell'equipe.
Istruzione e formazione	
Data	Ottobre 2008-ottobre 2011
Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione	Scuola Romana Psicoterapia Sistemica Familiare
Titolo di studio e/o qualifica conseguita	Titolo Tesi "Il cambiamento: viaggio tra appartenenza e separazione"
	Psicoterapeuta Sistemica Familiare
Data	Settembre 1999 – Dicembre 2004
Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione	Università "La Sapienza" di Roma- Facoltà di Psicologia con indirizzo Clinico e di Comunità (Vecchio Ordinamento)
Titolo di studio e/o qualifica conseguita	Titolo della tesi: "Violenza come prova d'amore. Personalità del detenuto e dell'internato in OPG"
	Psicologa Clinica di Gruppo e Comunità
Data	14.01.2016 in corso
Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione	Pontificia Facoltà di Scienze dell'Educazione AUXILIUM Roma
Titolo di studio e/o qualifica conseguita	Master II Livello ascolto del bambino in ambito clinico e psicologico-forenze
Data	20.10.2015
Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione	Antes Psicologia e Psichiatria Clinica
Titolo di studio e/o qualifica conseguita	Attestato partecipazione Corso Teorico-Pratico sulla "Dissociazione strutturale della personalità e le implicazioni terapeutiche" tenuto dal Dott. Roger Solomon.
Data	Dal 12.06.2014 al 2.07/2014 (20 ore)
Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione	IAL SARDEGNA
Titolo di studio e/o qualifica conseguita	Attestato partecipazione Corso Teorico-Pratico sulla "Comunicazione e Gestione dello Stress negli ambienti di lavoro".
Data	26/27.03.2014
Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione	ASL CAGLIARI-PLUS 21
Titolo di studio e/o qualifica conseguita	Attestato partecipazione Corso Teorico-Pratico SULLE "Forme di tutela e protezione nei confronti dei minori".

Data	Dal 20.11.2014 al 1.12.2014 (20 ore)
Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione	IAL SARDEGNA
Titolo di studio e/o qualifica conseguita	Attestato partecipazione Corso Teorico-Pratico sul "Fund raising e progettazione europea"
Data	17.10.2014/14.12.2014
Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione	Tma COOPERATIVA SOCIALE TMA GROUP4
Titolo di studio e/o qualifica conseguita	Attestato partecipazione Corso Teorico-Pratico sulla Terapia Multisistemica in Acqua (metodo Caputo Ippolito) e brevetto n. 0459
Data	27.10.2011/28.11.2011
Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione	Asl Cagliari
Titolo di studio e/o qualifica conseguita	Attestato partecipazione Progetto Formazione Aziendale "Ascolto del disagio e l'intelligenza emotiva nella relazione d'aiuto".
Data	12- 16 giugno 2012
Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione	Istituto Anagrafe Nazionale delle Ricerche
Titolo di studio e/o qualifica conseguita	Attestato di partecipazione Master in Europrogettazione
Data	Anno 2006/2007
Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione	Scuola Medica Ospedaliera Roma e Regione Lazio, v. Borgo S. Spirito in Roma (Prof. Capri) ASL RMG
Titolo di studio e/o qualifica conseguita	Attestato di frequenza corso di formazione in Psicodiagnosi
Data	Biennio 2003/2005
Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione	Università "La Sapienza" di Roma, Cattedra di Psichiatria Forense (Prof. Bruno, Prof. F. Barresi)
Titolo di studio e/o qualifica conseguita	Diploma di Master in Psicologia Giuridica e Criminologia
Data	Anno 2004/2005
Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione	Agenzia di Sanità pubblica del Lazio, v. S. Costanza 53- Roma (Prof.ssa A. Guarino)
Titolo di studio e/o qualifica conseguita	Attestato di frequenza corso di formazione Esperto in Psiconcologia
Data	Ottobre 2004- Settembre 2005

⁴ www.terapiamultisistemica.it

Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione	Scuola Medica Ospedaliera Roma e Regione Lazio, v. Borgo S. Spirito 3-Roma (Prof.P.Capri)
Titolo di studio e/o qualifica conseguita	Attestato di frequenza corso di formazione Psicologa Giuridica
Data	Ottobre 2004- Settembre 2005
Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione	Scuola Medica Ospedaliera Roma e Regione Lazio, v. Borgo S. Spirito 3-Roma
Titolo di studio e/o qualifica conseguita	Attestato di partecipazione al corso di formazione Esperta in PNL
Data	Ottobre 2003- Giugno 2004
Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione	Società Italiana Medicina Psicosomatica sede di Pescara (Prof. F. Agresta)
Titolo di studio e/o qualifica conseguita	Esperta in Training Autogeno
Data	Ottobre 2002- Giugno 2003
Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione	Penitenziario Regina Coeli -Roma
Titolo di studio e/o qualifica conseguita	Volontario Penitenziario
Data	30.01.2013
Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione	Associazione Italiana dei magistrati per i minorenni e la famiglia Association Internationale des Magistrats de la Jeunesse et de la Famille
Titolo di studio e/o qualifica conseguita	Attestato partecipazione Affidamento Familiare : strumento di prevenzione oppure scelta estrema.
Data	9.01.2013
Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione	Università degli studi di Cagliari
Titolo di studio e/o qualifica conseguita	Attestato partecipazione Convegno " I bambini e le bambine hanno tutti i diritti del mondo- Il principio di sussidiarietà e l'adozione internazionale come strumento di tutela".
Data	14/15.11.2013
Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione	Asl Cagliari, Plus 21, Miur
Titolo di studio e/o qualifica conseguita	Attestato Formazione Forme di tutela nei confronti dei minori
Data	14.10.2011
Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione	Save the Children
Titolo di studio e/o qualifica conseguita	Attestato frequenza seminario di Formazione "Abuso sessuale e nuove tecnologie: un approccio multidisciplinare per il contesto al fenomeno e la presa in carico della vittima

Data	31.03.2001/28.04.2001
Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione	La Bottega del Pensiero- Cagliari
Titolo di studio e/o qualifica conseguita	Corso "Guida ai disturbi di linguaggio"

Tirocini Formativi

Data	Marzo 2010- Marzo 2013
Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione	ASL CAGLIARI SERD Servizio per le Dipendenze V. dei Valenzani- Cagliari (Dr.ssa Rosalia Campus)
Principali mansioni e responsabilità	Interventi di informazione, orientamento, prevenzione e di educazione sanitaria rivolti agli adolescenti, ai familiari e istituzioni scolastiche; valutazioni diagnostiche, psicologiche, psicoterapiche, consulenze e interventi sociali ed educazionali; accoglienza, terapie psicologiche, interventi socio-educativi rivolti a minori; sostegno psicologico; inserimento presso Comunità Terapeutiche e Casa Famiglia.

Data	Ottobre 2008 – ottobre 2009
Tipo di azienda o settore	Consultorio Familiare Setteville di Guidonia (RM)5
Ruolo lavorativo svolto	Psicologa
Principali mansioni e responsabilità	Ha svolto attività di Psicologa presso il Consultorio con attività di Colloqui di accoglienza, ascolto e sostegno relativi a tematiche psicologiche e relazionali rivolti a famiglie, coppie ed individui. Ha co-condotto i gruppi terapeutici con gli adolescenti e con i nuclei in attesa di un figlio.

Data	Marzo 2005- Marzo 2006
Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione	ASL RM-E Centro Diurno per la Riabilitazione Psicosociale "Valle Aurelia", v. di Valle Aurelia 129 – Roma (Prof. M. di Nunzio)
Principali mansioni e responsabilità	Osservazione e Comprensione dinamiche intro – extra grupपाल di utenti con sofferenza psichica; Studio e Somministrazione Test Proiettivi (Rorsharc, Figura Umana, Test Albero), Wais-R, MMPI-2; Laboratorio "Barca a Vela" in collaborazione con il Comune di Roma; Laboratorio "Ippomania"; Laboratorio "Emeroteca"; Laboratorio "Musicoterapia"; Osservazione Colloqui di Sostegno Psicologico

Data	Maggio 2003- marzo 2006
Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione	Tetto Azzurro , Comunità Protetta per Minori
Principali mansioni e responsabilità	Osservazione e Comprensione dinamiche intro – extra grupपाल dei minori e le madri; laboratori ludici.

Relatrice Seminari e Convegni	25-26 ottobre 2014 ENTE PROMOTORE: Associazione Nazionale Pedagogisti Clinici (ANPEC) Relatrice Congresso Mondiale "Il divenire della Pedagogia Clinica", presso Palazzo dei Congressi –Firenze. 26.04.10 ENTE PROMOTORE : Associazione Alchimista Onlus, Relatrice Conferenza "Figli e Genitori, il Modello Iperprotettivo", presso Aula Magna Liceo Scientifico Pitagora – Selargius. 14.04.10 ENTE PROMOTORE : Municipalità di Pirri e Associazione Alchimista Onlus, Relatrice Conferenza Dibattito "Figli e Genitori: modelli di famiglia e stili di intervento" , presso Sala Conferenze Centro Comunale Polivalente
-------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Area 3 – Cagliari.

12.02.10 ENTE PROMOTORE : Municipalità di Pirri e Associazione Alchimista Onlus, Relatrice Conferenza Dibattito "Il bambino e la Società di vetro, l'importanza di creare spazi accoglienti per minori vittime di abuso", presso Sala Conferenze Teatro "Ex Vetreria" – Cagliari.

21.06.2007 ENTE PROMOTORE : ASL-RMG Dipartimento Salute Mentale di Tivoli (RM), Relatrice Convegno "Integrazione Sociale, Formativa e Lavorativa del Cittadino con Disturbo Psicico" intervento su una ipotesi di intervento di reinserimento sociale di un utente della Comunità Terapeutica del territorio presso Sala Conferenze Asl/RMG – Tivoli.

Prima lingua

Italiano

Altre lingue

Francese

Capacità di lettura

Scolastica

Capacità di scrittura

Scolastica

Capacità di espressione orale

Scolastica

Capacità di lettura

Inglese

Capacità di scrittura

Discreta

Capacità di espressione orale

Discreta

Discreta

Capacità e competenze relazionali
Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Vanta forti capacità relazionali sviluppate a seguito di un'attività professionale densa di incontri tenuti come relatore per conto di varie associazioni o cooperative e altresì sviluppate attraverso il lavoro costante in équipe.

Capacità e competenze organizzative
Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Vanta ottime capacità organizzative maturate a seguito del coordinamento di gruppi di lavoro nell'ambito delle collaborazioni accese con gli Enti gestori delle varie comunità coordinate. Nell'ambito del servizio pubblico ha sviluppato competenze organizzative gestendo équipe multidisciplinari e gestendo importanti criticità date dalla gestione dei casi clinici trattati.

Capacità e competenze tecniche
Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Ha acquisito un'ottima conoscenza dei programmi interfaccia Windows, in particolare dei programmi inclusi nel pacchetto "Office". Ha un'ottima conoscenza dei principali social network presenti in rete acquisita sia per l'utilizzo privato, sia per le attività di Internet PR che svolge per conto dei suoi clienti nell'ambito delle consulenze accese. Ha una buona conoscenza dei programmi per elaborazione digitale dei contenuti (foto) da inserire nei siti web/blog (Paint Shop Pro Vs. 7 e successive).

Patente o patenti

In possesso di Patente B

PUBBLICAZIONI ALLE QUALI HA PARTECIPATO

PUBBLICAZIONE PER PLUS 21, ASL CAGLIARI, MIUR:
KIT D'EMERGENZA PER INSEGNANTI "DISPERATI E NON";
KIT D'EMERGENZA PER GENITORI "DISPERATI E NON";

PUBBLICAZIONI PERSONALI	ANPEC, ASSOC. NAZIONALE PEDAGOGISTI CLINICI- ISFAR: LA COLLABORAZIONE TRA PEDAGOGISTA CLINICO E COMUNITÀ MINORILE
ALTRO	SOCIO DEL CISMAI – COORDINAMENTO ITALIANO DEI SERVIZI CONTRO IL MALTRATTAMENTO E L'ABUSO ALL'INFANZIA

Cagliari, 29.02.2016

Ai sensi del D. Lgs. 196/2003 sulla tutela dei dati personali autorizzo il trattamento delle informazioni contenute nel presente curriculum.

